

Early Years

TRABAJANDO JUNTOS PARA UN GRAN COMIENZO

Mayo de 2018



Saginaw Public Schools Pre-K
"Keeping Kids First!"

NOTAS BREVES

¡Bébetelo!

Los pequeñines están más expuestos a la deshidratación que los niños mayores. Cuando suba la temperatura, recuérdale a su hijo que descansa para beber agua cuando juegue al aire libre. Podría ayudarle a hacer una "estación de hidratación" con vasos de plástico y una jarra de agua para que se pueda servir solo como un niño grande.

Regalos para los maestros

Algunos de los mejores regalos de fin de curso para los maestros son materiales que usarán en clase el curso siguiente. Dígale a su hija que decore una bolsita de papel y la llene con lápices, crayones, pegatinas o libretas de la tienda del dólar. Ayúdela a que añada también una nota de agradecimiento. Puede entregar su regalo el último día del curso.

Mensajes positivos

Su hijo responderá mejor si le dice qué *debe* hacer, en lugar de qué *no debe* hacer. Por ejemplo, dígale "Camina, por favor" en vez de "¡No corras!" o "Coloca tus juguetes" en lugar de "Deja de tirar tus juguetes por todas partes". Las instrucciones negativas (las que empiezan con *deja* o *no*) rara vez le comunican cómo arreglar lo que está haciendo mal.

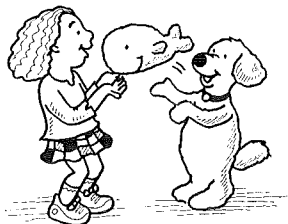
Vale la pena citar

"La lectura nos da un sitio donde ir cuando tenemos que quedarnos donde estamos". *Mason Cooley*

Simplemente cómico

P: ¿Cuál es la forma más fácil de atrapar una ballena?

R: Pedirle a alguien que te la lance.



Aprender al aire libre

¿Le gustaría a su hija pintar con los dedos de los pies, hacer lodo o extender crema de afeitar en una ventana? Ahora que ha llegado el tiempo cálido, salgan al aire libre para aprender sin que importe el orden y divertirse todo el verano.

Vistosa pintura de formas

La pintura para los dedos no es sólo para los dedos. Extiendan papel en el suelo y añadan gotas de pintura roja, amarilla y azul. A continuación, que su hija pinte formas con los dedos de los pies. Dígale una forma y un color. ¿Puede dibujar un triángulo azul? ¿Qué colores combinaría para hacer un círculo verde o un cuadrado naranja? Podría experimentar para averiguarlo.

Cuenta enlodada

Hagan lodo en un cubo mezclando tierra del jardín con agua. Después jueguen a esta versión del escondite para practicar la habilidad de contar. Dígale a su hija que cierre los ojos mientras usted entierra unos cuantos animalitos de plástico en el lodo. Dígale cuántos tiene que excavar



con las manos. Tendrá que contar los juguetes al sacarlos para cerciorarse de que los encuentra todos.

ABC de espuma

Ponga crema de afeitar en la mano de su hija para que embadurne con ella una ventana o una puerta de vidrio. Las convierte así en un "lienzo" en el que escribir. Escriban el abecedario en orden con el dedo, turnándose de letra en letra. Dibujen algo que empiece con cada letra. Para B, podría dibujar una bici. *Nota:* Borren, o añadan más espuma, cuando se queden sin sitio.♥

Hacia el curso que viene

El paso al kínder o al primer grado significa que la jornada escolar de su hijo cambiará. He aquí cosas a las que tendrá que enfrentarse y modos de suavizar la transición durante el verano.

● **Escuela durante todo el día.** Quizá tengan que ajustar la hora de acostarse para que su hijo duerma más y tenga más energía para aprender.

● **Nada de siesta.** Elimine poco o poco la siesta de mediodía o pásela a una hora después del colegio.

● **Edificio más grande.** Visiten la escuela para que su hijo se sienta más cómodo.

● **Almuerzo en el comedor escolar.** Coloque un comedor escolar imaginario en su casa y hagan juegos de rol. Por turnos hagan de la persona que sirve, de cajero, de ayudante del comedor y de estudiante.♥



Ideas sobre el juego para padres cansados

Llega la hora del juego. Su hijo está lleno de energía, pero usted está agotado por una jornada de trabajo. ¿Le resulta familiar? Use estas ideas para conectar con él después de un día largo.

Adopte un papel de apoyo. Ofrézcase para una parte tranquila en el juego de su hijo. Si quiere ser médico, usted podría relajarse en una silla y ser su paciente. O bien podría ser el oficial de policía que dirige el tráfico mientras el corre por todas partes con sus autos de juguete.

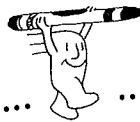
Actividades que requieren sentarse. Dígale a su hijo que haga una versión para la mesa de los



bolos con fichas de dominó como “bolos” y una pelotita para lanzársela. También pueden celebrar un mini “espectáculo de marionetas”. Siéntense cerca de una lámpara y usen las manos para crear marionetas de sombras en la pared: ¿pueden hacer un conejo, un pato o un pájaro?

Añadan el juego a las tareas de casa. Conviertan la cena

en una merienda con animales de peluche. O bien jueguen a las adivinanzas cuando hagan la lista de la compra. Usted da pistas (“Necesitamos una cosa cuadrada para el desayuno que nos gusta mucho”) y su hijo tiene que adivinar qué tiene que escribir usted (*waffles*).♥



DE PADRE A PADRE

Cajas imaginativas

Aprendí esta idea de la maestra de pre-escolar de mi hija Hannah. La clase tiene un montón de cajas de plástico llenas de objetos para representar escenarios como “la oficina de correos” o “la banda de música”. A Hannah le gustan estas cajas tanto que decidimos hacer algunas en casa.



En primer lugar, Hannah quería una caja para “el banco”. Decoramos una caja de cartón y ella añadió dinero de juguete, una calculadora, lápiz y papel y unas tarjetas regalo usadas como “tarjetas de crédito”. Encontramos también objetos para hacer cajas del “zoo”, “la escuela” y “el supermercado”.

Pensamos ir añadiendo cajas a la colección de Hannah. ¡Le gusta agarrar una caja en la que tiene todo lo que necesita para jugar!♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@volterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5575

RINCÓN DE ACTIVIDAD

¿Cómo de largo? ¿Cuánto? ¿Cuánto pesa?

Estas sencillas actividades enseñarán a su hija el concepto de la medida.

Longitud: Dígale a su hija que alinee sus crayones de más corto a más largo. Practicará la comparación de medidas y verá inmediatamente qué colores usa más y cuáles menos.

Volumen: Dele a su hija el instrumento para medir 1 taza y dos recipientes de distinto tamaño. ¿Cuántas tazas de agua cree que cabrán en cada uno? Puede contar mientras vierte el agua para ver lo que se aproximó. Repitan con otros recipientes y verá que con el tiempo sus cálculos aproximados se vuelven más certeros.

Peso: Jueguen a “Qué pesa más”. Dígale a su hija que llene dos bolsas idénticas con juguetes. Podría poner muñecas en una y carritos de juguete en la otra. Dígale que sujete una con cada mano y que diga cuál le parece más pesada. Luego ayúdela a que las pese en la báscula del baño.♥



P & R Cómo encontrar una niñera

P: ¿Cómo puedo encontrar niñeras para las tardes o los fines de semana? ¿Y cómo puedo cerciorarme de que cuidan bien a mi hijo?

R: El boca a boca suele ser la mejor forma de encontrar una niñera. Pregunte a sus amigos y vecinos a quién emplean ellos o si tienen hijos en la secundaria o en la universidad que puedan hacer el trabajo. Si su hijo está en la guardería, pregunte allí si pueden recomendarles a una niñera.

En primer lugar, llame a las posibles candidatas hasta que encuentre a

alguien que le parezca adecuado para su familia. Luego invítela a su casa para que pueda ver cómo juega con su hijo. Si le gusta lo que ve, póngala a prueba. Escriba las instrucciones (“Dele a Tommy un pastelillo de arroz y leche a las 7 p.m.”), y repasen las normas

(“Puede usar su teléfono después de acostar a mi hijo, pero no admitimos invitados”).

Luego pregúntele a su hijo qué hicieron y si se divirtió. Si parece cómodo con la niñera, podrían contratarla otra vez.♥

